

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAMELA CRISTINA HEIDMANN**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 38 : 53

Ritmo

07:41 min/km



Tempo líquido

00 : 38 : 25



Velocidade média

7,81 km/h

Colocação GERAL



114

Colocação FAIXA ETÁRIA



15

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F3034

Equipe:

CORRENDO JUNTAS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

